



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

## کیست مویی (pilonidal sinus)

### واحد آموزش سلامت

تهیه : فرشته لهراسب زاده ( کارشناس اتاق عمل )

تنظیم : آمنه ابوالقاسمی (سوپروایزر آموزش سلامت

بیمارستان ولیعصر فسا)

مشاور علمی :

خانم شاه گرمی ( عضو هیئت علمی اتاق عمل )

سرکار خانم حبیبی نژاد (کارشناس اتاق عمل)

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) فسا

آدرس : میدان ابن سینا

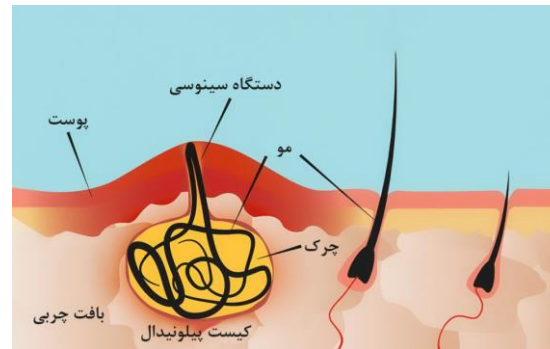
تلفن : 071-53315018

وب سایت : [vh.fums.ac.ir](http://vh.fums.ac.ir)

شهریور 1403

## ❖ سینوس پیلونیدال (PNS) که با نام

کیست مویی یا مو برگشتی نیز شناخته می شود یک سوراخ در پوست است که معمولاً در چین خوردگی باسن، شکاف بالای باسن یا هر جای دیگر از استخوان دنبالچه تا مقعد ایجاد می شود. علائم کیست مویی عموماً به دلیل عفونت پوستی ایجاد می شوند و در داخل آن ها مو رشد می کند. این نوع کیست معمولاً عفونی شده، چرک و خون ترشح می کند و بوی بدی نیز می گیرد. اما چه زمانی درد آن ها شدید می شود؟! درد کیست مویی به خصوص هنگام نشستن می تواند بسیار زیاد باشد.



## علائم کیست مویی چیست؟

- کمر درد
- درد، قرمزی و تورم در پایین ستون فقرات در ناحیهی دنبالچه
- حساسیت به لمس
- خروج چرک و خون از یک سوراخ باز در پوست
- تخلیه خون یا چرک
- بوی بد هنگام تخلیهی چرک
- تب.

## علت های ایجاد کیست مویی

- چاقی مزمن
- موهای ضخیم و زمخت در بدن
- لباس تنگ
- افراد 25 تا 35
- نشستن طولانی

## عمل کیست مویی باز

این جراحی معمولاً در بیمارستان و با بیهوشی یا بی‌حسی نخاعی (کمر به پایین) انجام می‌شود و ممکن است نیاز به یک روز بستری باشد.

در مرحله اول پزشک با ایجاد برشی تخم مرغی شکل در دهانه مجرای سینوس، چرک، مو و مواد زائد تشکیل شده در زیر پوست را به طور کامل تخلیه می‌کند. بسته به میزان پیشرفت عفونت، این برش می‌تواند بسیار کوچک یا حتی اندازه یک کف دست باشد.

پس از شستشو و تمیز کردن کامل مجرای سینوس، پزشک محل برش را بخیه نمی‌زند و داخل آن را با گاز پر می‌کند تا به مرور زمان از داخل ترمیم شود. این امر برای پیشگیری از عفونت بعد از عمل کیست مویی است. حتی اگر عفونت ایجاد شود، به دلیل باز بودن زخم می‌توان متوجه آن شد و عفونت را تخلیه کرد.

## جراحی کیست مویی به روش بسته

این روش هم مشابه جراحی باز، با بیهوشی یا بی‌حسی نخاعی انجام می‌شود. اما پس از تخلیه کامل سینوس مویی، برش ایجاد شده با بخیه بسته می‌شود. به همین دلیل سرعت بهبود محل جراحی کیست مویی در روش بسته بیشتر است، اما احتمال عفونت محل جراحی هم در این روش افزایش می‌یابد.

رعایت دستورات عملیها و مراقبت بعد عمل کیست مویی مثل مصرف آنتی‌بیوتیک برای تکمیل روند درمان کیست مویی بسیار مهم است.

## مراقبت های بعد از عمل

در صورت انجام جراحی، احتمال عود کیست پیلونیدال یا کیست مویی وجود دارد. به طور کلی التهاب ناشی از جراحی ۶ روز ادامه دارد و ترمیم بافتی ۲ ماه زمان لازم دارد. در هر دو روش نگهداری از زخم بسیار مهم است. از مواردی که باید رعایت شوند می‌توان به نکات زیر اشاره کرد:

- در مواقع خستگی استراحت و به پهلو خوابیدن
- رژیم غذایی مناسب
- اصلاح ناحیه برای جلوگیری از رشد مو
- رعایت مصرف داروهای مسکن و آنتی‌بیوتیک
- رعایت بهداشت و تمیزی منطقه با آب گرم
- عدم نشستن طولانی مدت بر روی سطح سخت
- توجه به نشانه‌های عفونت مانند قرمزی و چرک
- در مواقع عفونت شدید (سلولیت و سپسیس) و یا ضعف سیستم ایمنی (بیماران مبتلا به اچ‌ای وی و ... ) بیمار باید در بیمارستان بستری شود و تحت درمان با آنتی‌بیوتیک قرار گیرد.

## عوارض عمل نکردن کیست مویی

در صورتیکه درمان کیست مویی جراحی باشد و از این درمان سرباز بزنید، ممکن است که کیست مویی درمان نشده باقی بماند و ایجاد سرطان بکند.

## پیشگیری از کیست پیلونیدال یا کیست مویی

ممکن است؟

- برای کمک به جلوگیری از کیست‌های پیلونیدال، موارد زیر می‌توانند مفید باشند:
- رعایت بهداشت شخصی: منطقه را پاکیزه نگه دارید.
- کاهش وزن
- اجتناب از نشستن طولانی مدت و استفاده از کوسن جهت کاهش فشار در ناحیه‌ی دنبالچه
- در صورت وجود سابقه‌ی کیست پیلونیدال یا کیست مویی در گذشته، اصلاح منظم منطقه و یا استفاده از محصولات حذف مو برای کاهش خطر عود، موثر هستند.
- برای درمان کیست مویی یا کیست پیلونیدال می‌توانید به دکترهای زیر مراجعه کنید:
- دکتر عمومی
- دکتر داخلی
- دکتر جراح عمومی
- دکتر پوست

منبع: با کسب اطلاعات از جراحان اتاق عمل بیمارستان ولیعصر فسا